

Il Concorso Smoke Free Class in Italy

Version
En italien



Smoke Free Class arriva in Italia nell'edizione del 1997/98 con l'adesione di una unica Regione, il Veneto.

Attualmente, dopo oltre dieci anni di vita, a SFC partecipano metà delle Regioni italiane con migliaia di studenti iscritti, appartenenti sia a classi II° e III° di scuole secondarie di I° grado (le scuole secondarie di II° grado sono composte di tre ordini di classi e frequentano ragazzi dagli 11 ai 13 anni) che classi I° e II° di scuole secondarie di II° grado, che comprendono ragazzi dal 14 ai 15 anni. Ogni anno concludono il Concorso oltre l'80% degli iscritti.

Dall'anno 2000 il concorso è coordinato a livello nazionale dalla Fondazione "Emanuela Zancan" di Padova e da un gruppo di lavoro nazionale composto dai diversi referenti regionali.

Nel corso degli anni, sulla base delle esperienze maturate e delle indicazioni raccolte da operatori, insegnanti e studenti sono state apportate alcune novità, quali:

- Il Concorso è stato allargato anche alle classi seconde delle scuole secondarie di II° grado, quindi a ragazzi 15enni.
- E' stato inserito il **Contratto Simpatizzante**: i ragazzi che partecipano allo SFC possono coinvolgere anche dei "simpatizzanti" cioè familiari, amici, insegnanti, ecc. che, come loro, si impegnano per almeno 6 mesi ad essere liberi dal fumo.
- Sono state inserite tra gli strumenti a disposizione della classe, per favorire il lavoro di classe e la discussione:
 - La **Scheda Perché**: una scheda divisa in due aree nelle quali gli alunni possono scrivere le loro opinioni. La prima area raccoglie i "Perché essere Smoke free": sono i motivi che possono invogliare i giovani a essere liberi dal fumo; la seconda area serve per indicare, per chi ha iniziato a fumare, le ragioni per smettere e raccogliere i "Perché smettere di fumare". La scheda proposta può essere anche trasformata in due grandi fogli da appendere alle pareti della classe.
 - La **Scheda Diario di Classe**: ha l'obiettivo di raccogliere mensilmente, come diario di bordo, quanto avviene in classe durante il concorso: le decisioni prese, le discussioni fatte o più in generale le osservazioni e i fatti accaduti. Le annotazioni vanno scritte da un alunno a turno che al termine del mese le riassume nel diario. Il diario può servire per l'insegnante come argomento di discussione. I brani più significativi tratti dai diari vengono pubblicati nel kit didattico dell'anno successivo.
- E' stato attivato il blog <http://smokefreeclass.blogspot.com> dedicato alle classi partecipanti a SFC per scambiarsi opinioni, riflessioni e contributi ed è una finestra per le notizie dell'ultima ora su SFC.
- Sono state raccolte le osservazioni e i suggerimenti degli insegnanti, attraverso un questionario, per migliorare il lavoro con le classi e i punti esplorati sono stati: elencare i punti di forza dello SFC, i suoi punti critici, le modalità di soluzione di problemi che possono emergere nel gruppo classe e cosa dire ad un collega in deciso se fare o meno SFC. Quanto emerso viene pubblicato nell'opuscolo dedicato agli insegnanti.

Il premio nazionale consiste in € 2.000 fruibile in attività culturali o materiale didattico. Ogni studente delle classi vincitrici regionali viene premiato con una borsa per la scuola. A tutti gli studenti "smoke-free" che terminano il concorso viene consegnato un gadget di partecipazione.

Lo slogan scelto per la nuova edizione 2008/2009 di SFC "**Una vita di smack Senza smoke**" è stato realizzato dalla classe 1°B O.S.S. dell'I.S.I.S. "Raimondo D'Aronco" di Gemona del Friuli (UD).